



# ВЕСТНИК

Печатное средство массовой информации  
Думы Сладковского сельского поселения и Администрации Сладковского сельского поселения.  
Распространяется бесплатно.



*Как ты проживаешь каждый свой день — так проходит и вся твоя жизнь. Как легко поддаться мысли о том, что один день ничего не решает, поскольку впереди у нас еще много подобных дней.*

*Но замечательная жизнь — это не что иное, как последовательность замечательных, прекрасно прожитых дней, идущих чередой, подобно нанизанным на нить жемчужинам в прекрасном ожерелье. Каждый день по-своему ценен. Прошлое остается позади, а будущее — всего лишь плод воображения, поэтому сегодняшний день — это все, чем ты владеешь. Так распорядись этим днем мудро.*

## ЕСЛИ КОМУ ТО И СЛЕДУЕТ ИЗМЕНИТЬСЯ, ТО В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ВАМ

Представьте такую картину: пациент приходит к врачу и жалуется на боль. А доктор ему отвечает: «Хорошо, я все понял. Знаете, что я сделаю? Я выпишу лекарства вашему соседу». «Благодарю вас, — радуется больной, — как раз это меня и вылечит».

Абсурд? Но мы все ведем себя именно так. Спящему всегда кажется, что его жизнь значительно облегчится, если окружающие изменятся в ту или иную сторону.

Вы страдаете только потому, что спите; и все же вы думаете: «Как было бы здорово, если бы вот

тот человек стал другим, если бы мой сосед, начальник, жена вдруг изменились».

Нам хочется, чтобы люди вокруг нас изменились, — вот тогда, мол, у нас все наладится.

Но думали ли вы о том, какую пользу принесли бы вам перемены в характере мужа или жены?

Вы-то останетесь таким же ранимым, как раньше, — и таким же идиотом; вы продолжаете спать.

Если кому-то и следует измениться, то в первую очередь вам. И лечиться нужно тоже вам.

Со мной все хорошо, потому что с миром все в порядке, — утверждаете вы.

Ошибаетесь! С миром все в порядке, потому что все хорошо со мной. Так говорят посвященные.

Энтони де Мелло «Осознание»

## ОТРЕЗВЛЯЮЩИЕ ЦИТАТЫ ОПЫТНОГО ЧЕЛОВЕКА

Уилл Смит является одним из самых успешных актеров планеты. Его персонажи многогранны и невероятно интересны. Он не только талантливый актер, но и успешный музыкант. Уилл Смит всегда был источником вдохновения для миллионов людей по всей планете. Почему люди его считают таковым? Чем же он так вдохновляет людей?

---

Вот его высказывания о жизни:

1) Реализм — это самый быстрый путь к посредственности.

Вы не сможете сделать больше, добиться чего-нибудь стоящего в этой жизни, если у вас будут отсутствовать амбиции, если вы не будете мечтать и ценить себя. Реализм хорош до определенного момента. Да, в мире есть вещи на которые надо смотреть реально. Но это не касается ваших планов по достижению целей. Запомните: высокие амбиции приведут вас к гораздо большему. Я никогда в жизни не достиг бы того, чего достиг, если бы оценивал свои возможности реально.

2) Всю жизнь люди будут относиться к вам несправедливо. Предоставьте Богу разобраться с ними, иначе ненависть в вашем сердце в конце концов съест вас изнутри.

Не опускайтесь до чужого уровня, и не позволяйте другим людям тянуть вас на дно.

3) Пошлите к черту всех, кто не верит в вас. Запомните раз и навсегда: вера в свои силы — главный стимул к достижению цели.

Если вы не верите в себя, вы ничего не добьетесь. Поэтому избегайте тех, кто заставляет вас сомневаться в собственных силах.

4) Любовь — это самое главное, что может быть.

Все достижения в это мире произошли благодаря любви. Если бы да Винчи не любил свое дело, он бы никогда не нарисовал «Мону Лизу». Вивальди никогда не написал бы фантастическую музыку. Спилберг никогда не снял бы невероятные картины. Абсолютно все открытия в науке, искусстве, во всех сферах жизни произошли благодаря любви.

5) Деньги и успех не меняют людей; они просто усиливают то, что уже есть.

Благородный человек всегда останется таковым, с миллионом или без миллиона на счету. Его положительные качества будут усиливаться, получи он деньги. Так же и подлость, жадность и ненависть. Если они изначально есть в человеке, то богатство еще больше извратит его.

6) Наша проблема в том, что мы тратим деньги, которых мы не имеем, на вещи, которые нам не нужны, чтобы произвести впечатление на людей, которые нас не достойны.

Это пожалуй главная ошибка любого общества. Запомните: если вы хотите обнаружить на своем счету хорошую сумму денег — тратьте деньги только на то, что действительно важно для вас. Разве это не моральное извращение: купить дорогое платье или машину только для того, чтобы коллеги по работе вам завидовали?

7) Не тратьте на недостойных людей ваши мысли, эмоции и чувства.

Вы долго сможете просидеть на кнопке? Думаю, вряд ли. Она будет вам причинять боль, правда? Так зачем вы регулярно прокручиваете в мыслях разговоры с неприятными для вас людьми? Зачем вы регулярно переживаете из-за всяких людей, которые портят вам жизнь? Лучше тратьте свою энергию на полезные для вас дела.

8) Не гоняйтесь за людьми. Будьте собой. Ваши люди сами войдут в вашу жизнь. И останутся в ней навсегда.

Позвольте себе роскошь окружить себя теми людьми, к которым вы испытываете искренние светлые чувства. Теми, кто будет поддерживать вас, верить и помогать в трудную минуту. А тех, кто вас недостойн — гоните в шею.

9) Разделение таланта и трудоспособности — один из главных секретов величайших людей всех времен.

За всю историю в мире были тысячи примеров, когда талантливый, но ленивый человек, в итоге оказывался у разбитого корыта. Талант — лишь десятая часть из того, что вам понадобится, чтобы добиться своих целей. Львиную долю составляет упорство и трудоспособность. Лишь час за часом, год за годом, регулярно оттачивая свое мастерство, можно в итоге получить то, к чему стремишься.

10) Помогая другим вы улучшаете свою собственную жизнь.

Наша жизнь — весьма занятная штука. Никогда не знаешь, кто может протянуть тебе руку помощи в самый неожиданный момент. Зачастую это бывает именно тот человек, которому в свое время ты помог. Поэтому не жадничайте на доброе слово, поддержку, а иногда и деньги. Помогайте другим. И это вам вернется сторицей.